



UNIVERSIDAD
DEL AZUAY



VINCULACIÓN
CON LA SOCIEDAD

PRESENTACIÓN DE PROYECTOS 2024

VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

UDA SALUD-UNA SALUD, SALUD MENTAL 2024-2027

UNIVERSIDAD DEL AZUAY | Cuenca - Ecuador

1. Información general:

- 1.1 Programa: 03-SALUD Y BIENESTAR
- 1.2 Línea acción: Servicios y asesoramiento
- 1.3 Campo amplio: 09-A Salud y bienestar
- 1.4 Campo específico: 1-9A Salud
- 1.5 Campo detallado: 5-19A Terapia y rehabilitación

1.6 Facultad/Unidad académica

Facultad/Unidad académica principal: Facultad de Psicología

1.7 Carrera

- Carrera principal: Escuela De Psicología Clínica
- Carrera 2: Escuela De Psicología Educativa
- Carrera 3: Escuela De Psicología Organizacional

1.8 El proyecto tiene el componente de formación continua: NO

1.9 El proyecto requiere apoyo de la compañía de teatro: NO

1.10 Nombre del proyecto: UDA SALUD-UNA SALUD, SALUD MENTAL 2024-2027

1.11 Proyecto continuación:
1.12 Población objetivo:

Directos: 1500

Cantidad 3500

Descripción Estudiantes, docentes, administrativos de la Universidad del Azuay y la U.E La Asunción. Personas de grupos de atención prioritaria.

Indirectos: 1500

1.13 Fuente Financiamiento: 04. ASIGNACION REGULAR IES/FONDOS CONCURSABLES NACIONALES

1.14 Proyecto Permanente: UDA Salud - Una Salud - Salud Mental (Psicología)

1.16 Lugar intervención:

Lugar intervención
GAD Provincial de Azuay

1.17 El proyecto está ligado a los siguientes objetivos del Plan Nacional de Desarrollo: Para el Nuevo Ecuador 2024 - 2025

EJE	Objetivo	
EJE 1	EJE SOCIAL	
1	Objetivo 1: Mejorar las condiciones de vida de la población de forma integral, promoviendo el acceso equitativo a salud, vivienda y bienestar social.	X
2	Objetivo 2: Impulsar las capacidades de la ciudadanía con educación equitativa e inclusiva de calidad y promoviendo espacios de intercambio cultural.	
3	Objetivo 3: Garantizar la seguridad integral, la paz ciudadana y transformar el sistema de justicia respetando los derechos humanos.	
EJE 2	EJE ECONÓMICO	
4	Objetivo 4: Estimular el sistema económico y de finanzas públicas para dinamizar la inversión y las relaciones comerciales.	
5	Objetivo 5: Fomentar de manera sustentable la producción mejorando los niveles de productividad.	
6	Objetivo 6: Incentivar la generación de empleo digno.	
EJE 3	EJE INFRAESTRUCTURA, ENERGÍA Y MEDIO AMBIENTE	
7	Objetivo 7: Precautelar el uso responsable de los recursos naturales con un entorno ambientalmente sostenible.	
8	Objetivo 8: Impulsar la conectividad como fuente de desarrollo y crecimiento económico y sostenible.	
EJE 4	EJE INSTITUCIONAL	
9	Objetivo 9: Propender la construcción de un Estado eficiente, transparente y orientado al bienestar social.	

1.18 El proyecto está ligado a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible

3	SALUD Y BIENESTAR	Indicadores
	<p>Favorecer la promoción, prevención e intervención en salud física y mental de los niños, niñas, adolescentes y adultos.</p>	<p>Ayuda a la salud mental: Ofrecer a los estudiantes y personal del centro acceso a ayuda a la salud mental gratuita.</p> <p>Colaboraciones actuales con centros sanitarios: Tener colaboraciones actuales con centros sanitarios locales, nacionales o globales para mejorar los resultados de salud y bienestar.</p> <p>Programas de divulgación sanitaria: Ofrecer programas y proyectos de divulgación en la comunidad local (que pueden incluir programas de voluntariado de estudiantes) para mejorar o promover la salud y el bienestar, incluidos aspectos de higiene, nutrición, planificación familiar, deporte, ejercicio, envejecimiento saludable, y otros aspectos relacionados con la salud y el bienestar. Además, esto puede incluir programas de divulgación sanitaria para comunidades desplazadas o refugiadas locales de la institución.</p>

1.19 Tiempo estimado de ejecución: 36 meses

1.20 Responsable de la propuesta: Martha Esperanza Cobos Cali

1.21 Profesores participantes:

DOCENTES ASIGNADOS AL PROYECTO									
Nombres	Apellidos	Identificación	Formación Académica	Descripción de Títulos Académicos	Tipo de docente	Correo electrónico	Teléfonos	Función	Horas semanales
Adriana del Pilar	Leon Pesantez	0102276623			Administrativo	aleon@uazuay.edu.ec	2800392,09 1359522,28 68565	Técnico experto (interno)	40
Alexandra Monica	Gutierrez Guaraca	0102007929	Tercer Nivel	Tecnologa Medica En Terapia Fisica	Administrativo	am.gutierrez@uazuay.edu.ec	099319396 8,0000	Técnico experto (interno)	40
Carlos Esteban	Gonzalez Proaño	0102156379	Cuarto Nivel	Magister En Dirección de Recursos Humanos Y Desarrollo Organizacional, Diploma Superior En Gestion del Talento Humano, Psicologo Laboral Y Organizacional	Auxiliar 1	cagonzalez@uazuay.edu.ec	099730572 7,2824584	Técnico experto (interno)	4
Eulalia Ximena	Tapia Encalada	0102418571	Cuarto Nivel	Magister En Intervencion Y Educacion Inicial, Profesora En Ciencias de la Educacion Especializacion Educacion Especial, Licenciada En Ciencias de la Educacion Especialidad Educacion Especial Y Preescolar	Administrativo	etapia@uazuay.edu.ec	099314826 6,2841481, 2847967	Técnico experto (interno)	40
Fernanda de la Nube	Bermeo Zambrano	0104853536	Tercer Nivel	Licenciada En Fonoaudiologia	Administrativo	ferbz@uazuay.edu.ec	2808444,09 87905068	Técnico experto (interno)	40
Fernanda de Las Mercedes	Asitimbay Fajardo	0104461124			Administrativo	fermercedes@uazuay.edu.ec	098298835 0,4152128	Técnico experto (interno)	20
Gina Liliana	Peñañiel Maldonado	0103426342	Cuarto Nivel	Magister En Gerencia Y Liderazgo Educativo, Psicologa Clinica	Administrativo	lpenañiel@uazuay.edu.ec	099863753 0	Técnico experto (interno)	20
Jean Carlo	Guaman Moscoso	0105201677	Cuarto Nivel	Magister En Psicología Clínica Con Mención En Psicoterapia de Grupo, Psicólogo Clínico	Administrativo	jguaman@uazuay.edu.ec	099661806 2,2889832	Técnico experto (interno)	40
Jefferson Geovanny	Elizalde Socola	1105921819	Cuarto Nivel	Master Universitario En Metodologia de Las Ciencias del Comportamiento	Ocasional Eventual	jgelizalde@uazuay.edu.ec	099488233 0	Técnico experto (interno)	12

				o Y de la Salud, Psicólogo Clínico						
Jorge Bolívar	García Lima	0105497028	Tercer Nivel	Licenciado En Fonoaudiología	Administrativo	jorgegarcia@uazuay.edu.ec	0983572837,4068365	Técnico experto (interno)	40	
Jose Daniel	Bravo Blandin	0104550405	Cuarto Nivel	Especialista Superior En Gerencia Para El Desarrollo, Magíster En Gerencia Para El Desarrollo Gestión Local, Psicologo Laboral Y Organizacional	Ocasional Estable	jdbravo@uazuay.edu.ec	0986107904	Técnico experto (interno)	4	
Juan Adrian	Gutierrez Leon	0103862686	Cuarto Nivel	Magíster En Psicología Clínica Con Mención En Psicoterapia de Grupo, Psicólogo Clínico	Eventual Administrativo	juangleon@uazuay.edu.ec	0988403653,0988403653	Coordinador	40	
Juan Sebastian	Herrera Puente	0604321992	Cuarto Nivel	Magíster En Psicoterapia Integrativa, Psicologo Clínico	Auxiliar 1	sherrera@uazuay.edu.ec	0984045711,4074035	Técnico experto (interno)	11	
Maria de Lourdes	Gomez Orquera	0102452356			Administrativo	malugomez@uazuay.edu.ec	2807023,099501228	Técnico experto (interno)	40	
Maria Gabriela	Machado Arevalo	0104072202			Administrativo	magamare@uazuay.edu.ec	0984795954,2886036,0982988350	Técnico experto (interno)	40	
Maria Lorena	Cordova Gonzalez	0102483971	Cuarto Nivel	Magíster En Intervencion Y Educacion Inicial , Licenciado En Ciencias de la Educacion Especialidad Educacion Especial Y Preescolar	Administrativo	mcordova@uazuay.edu.ec	4073718,099495785	Técnico experto (interno)	40	
Maria Paz	Jara Alvarado	0106755879	Tercer Nivel	Psicóloga Clínica	Administrativo	mpjara@uazuay.edu.ec	0992572283,0992572283	Coordinador	40	
Maria Veronica	Sarmiento Jara	0104073754	Cuarto Nivel	Psicologa Clinica, Magíster En Intervencion Sistémica Familiar Con Mención En Psicoterapia Sistémica Familiar	Ocasional Estable	msarmiento@uazuay.edu.ec	2816429,098064652	Técnico experto (interno)	10	
Maricela Moncerrath	Moscoso Moscoso	0104115647	Cuarto Nivel	Magíster En Psicoterapia Integrativa, Licenciada En Ciencias de la Educacion, Mención Psicología Educativa	Administrativo	marimoscoso@uazuay.edu.ec	4197255,0969056467	Técnico experto (interno)	20	

				Terapeutica					
Martha Esperanza	Cobos Cali	0101995223	Cuarto Nivel	Magister En Psicoterapia Integrativa, Asistente Pedagógico Con Mención En Educación de la Niñez Y Juventud En Riesgo, Licenciada En Psicología Clínica Infantil, Psicólogo Clínico Infantil, Doctora En Neuropsicología Clínica	Principal 2	mcobos@uaz uay.edu.ec	0991604131	Director	5
Monica	Corral Chacon	0102340858	Cuarto Nivel	Master En Desarrollo Educativo, Profesora de Segunda Enseñanza Especialización Psicología Educativa Y Orientación Vocacional, Licenciado En Ciencias de la Educación Especialización Psicología Educativa Y Orientación Vocacional	Principal de Escalafon Previo	mcorral@uaz uay.edu.ec	0997836367,0102340858,2881413	Técnico experto (interno)	3
Nelly Cayetana	Palacios Alvarez	0102935590	Cuarto Nivel	Magister En Intervención Y Educación Inicial, Profesora En Ciencias de la Educación Especialización Educación Especial, Licenciada En Educación Especial	Administrativo	cayepala@uazuay.edu.ec	2807965,0994264495	Técnico experto (interno)	40
Norma Alexandra	Reyes Fernandez de Cordova	0103213500	Cuarto Nivel	Magister En Educación Básica Inclusiva, Licenciada En Ciencias de la Educación, Especialidad Psicología Educativa Terapeutica	Auxiliar 1	nreyes@uazuay.edu.ec	2455936,0995507828	Técnico experto (interno)	4
Pamela Bernarda	Merchan Bustamante	0104438551	Tercer Nivel	Psicóloga Clínica	Ocasional I Estable	pamela.merchan@uazuay.edu.ec	0999816527	Técnico experto (interno)	5
Rene	Zalamea Vallejo	0102807914	Cuarto Nivel	Magister En Psicoterapia Integrativa, Psicólogo Clínico	Auxiliar 1	rzalamea@uazuay.edu.ec	4131207,0958848510	Técnico experto (interno)	5

Sonia Viviana	Vasquez Castro	0103666061	Tercer Nivel	Psicologa Clinica	Administrativo	sv.vasquez@uazuay.edu.ec	0987221863,2804176	Técnico experto (interno)	15
Tatiana Lorena	Pesantez Coyago	0105388912	Cuarto Nivel	Móster En Métodos de Investigación En Educación , Licenciatura En Ciencias de la Educación Mención Psicología Educativa Terapéutica	Ocasional I Estable	tl.pesantez@uazuay.edu.ec	0969260396	Técnico experto (interno)	6
Xavier Alberto	Muñoz Astudillo	0102409745	Cuarto Nivel	Especialista En Docencia Universitaria, Psicologo Clínico	Auxiliar 1	xmunoz@uazuay.edu.ec	0998678360,2881125	Técnico experto (interno)	8
Yolanda Patricia	Davila Ponton	0102916350	Cuarto Nivel	Magister En Intervencion Sistemica Familiar Con Mencion En Psicoterapia Sistemica Familiar, Psicologa Clinica, Licenciada En Psicologa Clinica	Principal 1	ydavila@uazuay.edu.ec	2880690	Técnico experto (interno)	3

2. Presentación del proyecto

2.1 Resumen ejecutivo:

UDA SALUD se constituye como un centro de promoción de bienestar y principalmente de bien ser. Basado en el Modelo Educativo de la Universidad del Azuay, prioriza la salud mental a través de intervenciones primarias, secundarias y terciarias tanto individuales como grupales. Nuestras actividades se desarrollan en el campus central y en el campus de la Trabana, beneficiando a estudiantes, docentes, administrativos, jóvenes de instituciones educativas y adultos mayores.

2.2 Antecedentes y justificación:

Según la (OMS, 2020), todas las personas tienen derecho a disfrutar del más alto nivel posible de salud física y mental, sin discriminación ni exclusión. Asimismo, la sociedad tiene la obligación de garantizar este derecho y de crear las condiciones necesarias para su cumplimiento.

En este sentido, la salud mental es un componente esencial del bienestar general y se ha demostrado ser una preocupación creciente en Ecuador. Por su parte, la Organización de Naciones Unidas (ONU), en su informe sobre salud mental en 2022, señala que las dificultades emocionales han aumentado globalmente entre un 25% y un 27%, y solo el 10% de las personas afectadas reciben tratamiento adecuado, debido a barreras económicas y la estigmatización hacia la búsqueda de ayuda profesional. La falta de acceso a servicios de salud mental adecuados contribuye a problemas sociales y económicos significativos. A partir pandemia de COVID-19, estudios como el de Osorio et al., 2022, sugieren que estos problemas se han exacerbado, observándose un aumento de síntomas depresivos y ansiosos en la población latinoamericana, junto con enfermedades preexistentes, comorbilidades y factores sociodemográficos, como la edad, siendo los adultos jóvenes los más afectados (Osorio et al., 2022).

2.3 Alcance territorial: Provincial

2.4 Objetivo general:

Brindar atención en salud mental a nivel de prevención, diagnóstico y tratamiento, con énfasis a la intervención grupal, en todas las edades.

2.5 Objetivos específicos:

1. Consolidar un centro que una los procesos académicos, vinculación e investigación
2. Ofrecer salud mental preventiva
3. Fomentar intervenciones de tipo grupal
4. Evaluar la salud psicológica
5. Tratar alteraciones de la salud

2.6 Impacto del proyecto:

Impacto	Descripción
---------	-------------

Científico	Aporte teórico y práctico al desarrollo de nuevos conocimientos como resultado de un proceso investigativo derivado de la práctica
Social	Favorecer la consciencia de salud como un conjunto de bienestar pleno integral.

2.7 Indicadores generales de impacto a nivel de proyecto

Nro. De Indicador	Descripción	Tipo	Método
1	Conformación del equipo de trabajo	Cuantitativo	Distributivo de horas de trabajo
2	Estadística del número de personas que reciben atención en los diferentes de servicios	Cuantitativo	Reporte mensual de análisis descriptivo de datos
3	Generar Big Data que permita dar entrada a proyectos de investigación	Cuantitativo	Base de Datos
4	Implementación de los protocolos de admisión, atención, derivación y seguimiento	Cualitativo	Formato de protocolos
5	Ejecución de intervenciones grupales	Cualitativo	Formato de propuestas grupales

2.8 Resultados / productos esperados del proyecto:

Descripción	Tipo
Equipo multidisciplinario atendiendo a los motivos de consulta	Resultado
Usuarios acudiendo a consultas psicológicas	Resultado
10 a 12 estudiantes en rotación	Producto
Big Data generada de las consultas	Producto
Centro de atención psicológica operando	Producto
500 personas atendidas en los diversos servicios	Producto

3. Plan de trabajo

Objetivo específico	Indicador	Resultado esperado	Actividad	Medio verificación	Supuestos
Consolidar un centro que una los procesos académicos, vinculación e investigación	10 a 12 estudiantes en rotación	10 a 12 estudiantes en rotación por semestre.	Asistencia de los estudiantes en los diversos servicios de UDA SALUD	Registro de asistencia	Inasistencia de estudiantes y profesionales
Fomentar intervenciones de tipo grupal	Agendamiento		Creación e implementación de dispositivos de intervención grupal	Informe estadístico grupos realizados	Inasistencia del personal o del usuario
Evaluar la salud psicológica	Agendamiento		Establecer un diagnóstico	Historia clínica digital/física	Inasistencia del personal o del usuario
Tratar alteraciones de la salud	Número de citas		Ofrecer tratamiento	Informe estadístico mensual de casos atendidos	Formatos no se registran o se realizan de manera inadecuada
Consolidar un centro que una los procesos académicos, vinculación e investigación	Producción de base de datos		Alimentación de base de datos	Base de datos	Pérdida de información o información errónea
	Conformación equipo de trabajo		Designación de horas profesionales	Distributivo de horas de atención	Incumplimiento de horas planificadas
Ofrecer salud mental preventiva	Agendamiento		Brindar consulta en las diferentes áreas	Formatos de admisión, historia clínica, derivación, consentimiento informado	Inasistencia del personal o del usuario

4. Cronograma de actividades

Actividad Principal	Actividad	Fecha inicio	Fecha fin
Brindar consulta en las diferentes áreas	Intervención de tipo grupal e individual	01/03/2024	01/03/2027
Alimentación de base de datos	Registro de información relevante para investigación	01/03/2024	01/03/2027
Creación e implementación de dispositivos de intervención grupal	Planificación y ejecución de programas grupales en el campus central y extensión la Trabana.	01/03/2024	01/03/2027
Asistencia de los estudiantes en los diversos servicios de UDA SALUD	Estudiantes de último ciclo asistiendo y brindando atención a los usuarios del servicio	01/03/2024	01/03/2027
Designación de horas profesionales	Distributivo de horas profesionales para atención a usuarios	01/03/2024	01/03/2027
Establecer un diagnóstico	Distribución y designación de horarios de consulta	01/03/2024	01/03/2027
Ofrecer tratamiento	Intervención primaria, secundaria y terciaria	01/03/2024	01/03/2027

5. Presupuesto

Costo total del proyecto:	\$ 807.498,00
Aporte Universidad del Azuay:	\$ 807.498,00

6. Bibliografía

- Hoy, W. K., & Miskel, C. G. (2018). Educational administration: Theory, research, and practice. McGraw-Hill Education.
- Gomez, A. (2007). Salud física y salud mental. Farmacia Profesional. Vol.21, Num.7. Pág 53.
- Organización Mundial de la Salud. (2017). Depresión y otros trastornos mentales comunes: Estimaciones sanitarias mundiales. Recuperado de <https://www.who.int/publications/i/item/depression-global-health-estimates>.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Todos tienen derecho a disfrutar del más alto nivel posible de salud física y mental. Recuperado de <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-rights-and-health>.
- Organización de Naciones Unidas. (2022). Informe sobre la salud mental en el mundo. Recuperado de <https://www.un.org/es/health/mental-health-report>.
- Osorio, C., Bolívar, S., Rodríguez, A., & Martínez, L. (2022). Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental en América Latina. Revista Latinoamericana de Psicología, 54(1), 45-60.

MARTHA ESPERANZA COBOS CALI

Firma