

2022

PRESENTACIÓN DE PROYECTO

VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

PROYECTO: PROGRAMA DE CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE SALUD DEL CANTÓN CUENCA E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA GRUPAL EN EL SERVICIO AMBULATORIO INTENSIVO DE LA COORDINACIÓN ZONAL DE SALUD N°6

UNIVERSIDAD DEL AZUAY | Cuenca - Ecuador

1. INFORMACIÓN GENERAL

- 1.1 PROGRAMA: Salud y bienestar
- 1.2 CAMPO AMPLIO: 03 Ciencias Sociales, periodismo e información
- 1.3 CAMPO ESPECÍFICO: 031 Ciencias sociales y ciencias del comportamiento
- 1.4 CAMPO DETALLADO: 0313 Psicología
- 1.5 LINEA DE ACCIÓN: Asistencia Comunitaria
- 1.6 FACULTAD / UNIDAD ACADÉMICA 1: Facultad de Psicología
FACULTAD / UNIDAD ACADÉMICA 2: Facultad de Filosofía
- 1.7 CARRERA 1: Psicología Organizacional
CARRERA 2: Psicología Clínica
CARRERA 3: Turismo
- 1.8 NOMBRE DEL PROYECTO: Programa de capacitación al personal de salud del cantón Cuenca e intervención psicológica grupal en el Servicio Ambulatorio Intensivo de la Coordinación Zonal de Salud N°6
- 1.9 POBLACIÓN OBJETIVO:

Directos: Personal técnico del servicio de Tratamiento Ambulatorio Intensivo de la Coordinación Zonal de Salud N°6.

Usuarios del servicio de Tratamiento Ambulatorio Intensivo de la Coordinación Zonal de Salud N°6.

Indirectos: familiares y personas cercanas a los usuarios del servicio de Tratamiento Ambulatorio Intensivo de la Coordinación Zonal de Salud N°6.

Entidades externas: Centros de Salud de la Ciudad de Cuenca

Nombre de la entidad	Tipo de entidad
Coordinación Zonal de Salud N° 6 del Ministerio de Salud Pública	Pública

1.10 El proyecto está ligado a los siguientes objetivos del Plan de Creación de Oportunidades 2021 – 2025¹

OBJETIVOS DEL EJE ECONÓMICO

- Objetivo 1: Incrementar y fomentar, de manera inclusiva, las oportunidades de empleo y las condiciones laborales.
- Objetivo 2: Impulsar un sistema económico con reglas claras que fomente el comercio exterior, turismo, atracción de inversiones y modernización del sistema financiero nacional.
- Objetivo 3: Fomentar la productividad y competitividad en los sectores agrícola, industrial, acuícola y pesquero, bajo el enfoque de la economía circular.
- Objetivo 4: Garantizar la gestión de las finanzas públicas de manera sostenible y transparente.

OBJETIVOS DEL EJE SOCIAL

- Objetivo 5: Proteger a las familias, garantizar sus derechos y servicios, erradicar la pobreza y promover la inclusión social.
- Objetivo 6: Garantizar el derecho a la salud integral, gratuita y de calidad.
- Objetivo 7: Potenciar las capacidades de la ciudadanía y promover una educación innovadora, inclusiva y de calidad en todos los niveles.
- Objetivo 8: Generar nuevas oportunidades y bienestar para las zonas rurales, con énfasis en pueblos y nacionalidades.

OBJETIVOS DEL EJE SEGURIDAD INTEGRAL

- Objetivo 9: Garantizar la seguridad ciudadana, orden público y gestión de riesgos.
- Objetivo 10: Garantizar la soberanía nacional, integridad territorial y seguridad del Estado.

OBJETIVOS DEL EJE TRANSICIÓN ECOLÓGICA

- Objetivo 11: Conservar, restaurar, proteger y hacer un uso sostenible de los recursos naturales.
- Objetivo 12: Fomentar modelos de desarrollo sostenibles aplicando medidas de adaptación y mitigación al cambio climático.
- Objetivo 13: Promover la gestión integral de los recursos hídricos.

OBJETIVOS DEL EJE INSTITUCIONAL

- Objetivo 14: Fortalecer las capacidades del Estado con énfasis en la administración de justicia y eficiencia en los procesos de regulación y control, con independencia y autonomía.
- Objetivo 15: Fomentar la ética pública, la transparencia y la lucha contra la corrupción.

¹ <https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Plan-de-Creacio%CC%81n-de-Oportunidades-2021-2025-Aprobado.pdf>

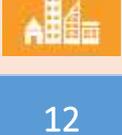
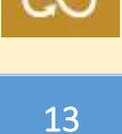
Objetivo 16: Promover la integración regional, la inserción estratégica del país en el mundo y garantizar los derechos de las personas en situación de movilidad humana.

1.11 El proyecto está ligado a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible.²

Especificar el o los objetivos de desarrollo sostenible ligados al proyecto. Para cada objetivo seleccionado detallar el porqué de esa relación.

1	Fin de la pobreza: Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo.	
		<input type="checkbox"/>
2	Hambre cero: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.	
		<input type="checkbox"/>
3	Salud y bienestar: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.	
		<input checked="" type="checkbox"/>
4	Educación de calidad: Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.	
		<input type="checkbox"/>
5	Igualdad de género: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.	
		<input type="checkbox"/>
6	Agua limpia y saneamiento: Garantizar la disponibilidad de agua y su gestión sostenible y el saneamiento para todos.	
		<input type="checkbox"/>

² <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/poverty/>

7	Energía asequible y no contaminante: Garantizar el acceso a una energía asequible, segura, sostenible y moderna para todos.	<input type="checkbox"/>
		
8	Trabajo decente y crecimiento económico: Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos.	<input type="checkbox"/>
		
9	Industria, innovación e infraestructura: Construir infraestructuras resilientes, promover la industrialización inclusiva y sostenible y fomentar la innovación.	<input type="checkbox"/>
		
10	Reducción de las desigualdades: Reducir la desigualdad en y entre los países.	<input type="checkbox"/>
		
11	Ciudades y comunidades sostenibles: Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.	<input type="checkbox"/>
		
12	Producción y consumo responsables: Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles.	<input type="checkbox"/>
		
13	Acción por el clima: Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos.	<input type="checkbox"/>
		

14	Vida submarina: Conservar y utilizar en forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible.	<input type="checkbox"/>
		
15	Vida de ecosistemas terrestres: Gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras y detener la pérdida de biodiversidad.	<input type="checkbox"/>
		
16	Paz, justicia e instituciones sólidas: Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas.	<input type="checkbox"/>
		
17	Alianza para lograr los objetivos: Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible.	<input type="checkbox"/>
		

1.12 TIEMPO ESTIMADO DE EJECUCIÓN: 06 meses

1.13 RESPONSABLE DE LA PROPUESTA: Mgt. Daniel Bravo B.

1.14 PROFESORES PARTICIPANTES

DOCENTES ASIGNADOS AL PROYECTO								
Nombres	Apellidos	Cédula	Formación Académica	Descripción de Títulos Académicos	Tipo de Docente	Correo electrónico	Teléfonos	Función dentro del proyecto
Daniel	Bravo Blandín	0104550405	Maestría	Magister en Gerencia para el desarrollo gestión local	Servicios Ocasionales	jdbravo@uazuay.edu.ec	0986107904	Director Proyecto
Leonardo	Esteban Carpio Cordero	0104749072	Maestría	Magister en Dirección de Talento Humano	Servicios Ocasionales	lcarpio@uazuay.edu.ec	0995336261	Técnico experto
Ronal	Edison Chaca Espinoza	0103640306	Maestría	Planificación turística	Titular auxiliar	rchaca@uazuay.edu.ec	0984602251	Coordinador proyecto
María	Fernanda Coello Nieto	0104492582	Maestría	Magíster en Psicoterapia Integrativa	Titular auxiliar	fcoello@uazuay.edu.ec	0995976609	Coordinador proyecto
Juan	Sebastián Herrera Puente	0604321992	Maestría	Magíster en Psicoterapia Integrativa	Titular auxiliar	sherrera@uazuay.edu.ec	0984045711	Coordinador proyecto
Gladys	Alexandra Bueno Pacheco	0104500145	Doctorado	PhD en Psicogerontología	Servicios Ocasionales	abueno@uazuay.edu.ec	0991506998	Técnico experto
Angela	Ximena Choco Orellana	0103844494	Maestría	Magíster en Psicoterapia Integrativa	Servicios Ocasionales	achocho@uazuay.edu.ec	0999219433	Técnico experto
María	del Carmen Calderón López	0101853109	Maestría	Magíster en Intervención Interdisciplinar en violencia de género	Servicios Ocasionales	mc@uazuay.edu.ec	0999607807	Técnico experto
Amada	Cecibel Ochoa Pineda	0704786565	Doctorado	PhD en Filosofía Máster en sexología	Titular auxiliar	cochoa@uazuay.edu.ec	+34722895848	Técnico experto
Yolanda	Patricia Dávila Pontón	0102916350	Doctorado	PhD en Terapia Familiar Sistémica	Titular Principal	ydavila@uazuay.edu.ec	0995888021	Técnico experto
María	Esther del Carmen Cordero Moreno	0101783256	Maestría	Magíster en Intervención y Educación Inicial	Servicios Ocasionales	mcordero@uazuay.edu.ec	0997280310	Técnico experto
Juan	Francisco Álvarez Valencia	0103902094	Maestría	Master en administración de empresas Mención marketing	Titular Auxiliar 1	falvarezv@uazuay.edu.ec		Técnico experto

1.15 ESTUDIANTES PARTICIPANTES

Nombres	Apellidos	Cédula	Código de Estudiante	Ciclo que cursa	Facultad	Carrera	Correo electrónico	Teléfonos	Función dentro del proyecto
Ana Cristina	Sarmiento Morales	0106128952	84342	10mo ciclo	Psicología	Psicología Clínica	crissarmiento@es.uazuay.edu.ec	0980368473	Pasante, Tesista, prácticas pre profesionales
Melania Zulema	Morales Buestán	0107400798	84793	10mo ciclo	Psicología	Psicología Clínica	melania16@es.uazuay.edu.ec	0959430767	Pasante, Tesista, prácticas pre profesionales
Diego David	Aquilla Arpi	0105110951	84378	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	davidauquilla@es.uazuay.edu.ec	0997085136	Prácticas pre profesionales
Pablo José	Barrera Bravo	0104947189	85144	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	Pablo95@es.uazuay.edu.ec	0987668616	Prácticas pre profesionales
Katherine Patricia	Cárdenas Salinas	0106717382	86260	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	kpcs@es.uazuay.edu.ec	0983110273	Prácticas pre profesionales
Ángeles Doménica	Delgado Molina	1400955223	85060	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	domedelgado1002@es.uazuay.edu.ec	0993212282	Prácticas pre profesionales
María Lorena	Durazo Palacios	0104810734	84383	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	loredurazno1999@es.uazuay.edu.ec	0999903988	Prácticas pre profesionales
Daniel Mateo	Galindo Orellana	0104801949	81924	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	Mateogalindo12@es.uazuay.edu.ec	0963759872	Prácticas pre profesionales
Milena Analí	Godoy Serrano	0706087897	85598	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	Mgodoy24@es.uazuay.edu.ec	0986774833	Prácticas pre profesionales
Emilia Monserath	Gómez Tobar	0105821383	84320	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	monshe06@es.uazuay.edu.ec	0962528944	Prácticas pre profesionales
María Emilia	Hoyos Campoverde	0105539951	85710	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	emihc@es.uazuay.edu.ec	0984122384	Prácticas pre profesionales
Felipe Esteban	Márquez Barros	0106808736	83924	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	felipemarquez46154615@es.uazuay.edu.ec	0998481274	Prácticas pre profesionales

Valeria Nataly	Martínez Naranjo	0604370130	84000	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	valeriamartinez@es.uazuay.edu.ec	0998832378	Prácticas pre profesionales
Erika Johanna	Martínez Ojeda	0106486087	89913	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	emartinez@es.uazuay.edu.ec	0969925666	Prácticas pre profesionales
Nadya Belén	Martínez Zavala	2000071577	81014	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	Oua81014@es.uazuay.edu.ec	0990862147	Prácticas pre profesionales
Andrés Leonardo	Morales Aguirre	0107337685	84266	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	andresmoralesag@es.uazuay.edu.ec	0969949711	Prácticas pre profesionales
Joseline Michelle	Pacheco Zarié	0105857817	83867	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	michelle15pz@es.uazuay.edu.ec	0987572652	Prácticas pre profesionales
Giancarlo	Puyol Borja	0951582915	86202	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	giancarx@es.uazuay.edu.ec	0984500714	Prácticas pre profesionales
Diego Erick	Quizhpi Lucero	0105347173	83594	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	De.igo@es.uazuay.edu.ec	0987647196	Prácticas pre profesionales
Ricky Anthony	Riera Vintimilla	0106418593	86193	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	Ricky_riera@es.uazuay.edu.ec	0983256963	Prácticas pre profesionales
Alexis Carolina	Romero Ruiz	0104737036	85604	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	alexisromero98@es.uazuay.edu.ec	0994061376	Prácticas pre profesionales
Leonardo André	Salinas Molina	0106993587	10mo ciclo	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	leonardoandresalinas@es.uazuay.edu.ec	0998951754	Prácticas pre profesionales
Jaime Andrés	Sari Guamán	0107180861	83729	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	Jaimesari@es.uazuay.edu.ec	0959677714	Prácticas pre profesionales
Carolina Salome	Segovia Arcalle	0107335374	84199	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	carosase@es.uazuay.edu.ec	0984130382	Prácticas pre profesionales
Gema Guadalupe	Solorzano Esmeraldas	1317005633	86162	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organizacional	guadalupe@es.uazuay.edu.ec	0999647401	Prácticas pre profesionales
Ana Camila	Torres Sarmiento	0107131245	85716	10mo ciclo	Psicología	Psicología	anacami16@es.uazuay.edu.ec	0983918049	Prácticas pre profesionales

						Organiza cional	uay.edu.ec		
Erika Jesseni a	Vera León	01069 74546	84201	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organiza cional	Erikavera84201@es.uazuay.edu.ec	09896 72770	Prácticas pre profesionales
Franci sco Xavier	Vicuña Matovell e	01050 54233	84442	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organiza cional	fx2399@es.uazuay.edu.ec	09873 37133	Prácticas pre profesionales
José Moisés	Vidal Vélez	01074 68316	85849	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organiza cional	moisesvidal@es.uazuay.edu.ec	09875 54633	Prácticas pre profesionales
Nelly Dioseli na	Zumba Tenesac a	01056 37327 6	85321	10mo ciclo	Psicología	Psicología Organiza cional	Nellyzumbana@es.uazuay.edu.ec	09800 07733	Prácticas pre profesionales

2. PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

2.1. RESUMEN EJECUTIVO DEL PROYECTO:

En el Ecuador la salud mental, así como los trastornos mentales graves y el abordaje del consumo problemático de alcohol y otras drogas han sido históricamente relegados. En la actualidad, el Ministerio de Salud Pública ha encaminado sus acciones a desarrollar este ámbito a nivel nacional, dándole la importancia que merece para ir fortaleciendo las normativas, los servicios y la red territorial de Salud Mental.

Con el objetivo de priorizar los factores referidos, producto del levantamiento de la línea de base en la institución, se pretende construir un programa de capacitación al personal de salud del cantón Cuenca e intervención psicológica grupal en el Servicio Ambulatorio Intensivo de la Coordinación Zonal de Salud N°6, con un enfoque interdisciplinario, el cual contará con la participación de docentes y estudiantes de las carreras de Psicología Organizacional, Psicología Clínica y Turismo.

Considerando que las personas tenemos un vínculo originario con la naturaleza, se utilizarán ecosistemas y entornos de flora y fauna para realizar talleres de desarrollo intrapersonal e interpersonal, con el objetivo de mejorar el estado mental del personal técnico y de los usuarios, tanto a nivel individual como colectivo.

Asimismo, se brindará capacitación en temas técnicos relacionados a la práctica diaria del Servicio Ambulatorio Intensivo (SAI), con el objetivo de que los profesionales en psicología cuenten con mayores y mejores herramientas que les posibilite realizar un trabajo de calidad y con calidez.

2.2. ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN:

En el artículo de la National Geographic “más naturaleza, menos locos” (2019) se plantea que las experiencias de las personas con la naturaleza pueden beneficiar el bienestar psicológico y la función cognitiva de las personas... “La experiencia de la naturaleza se asocia con un aumento de la felicidad, el compromiso social, la capacidad de gestión de las tareas y la disminución de la angustia mental”.

La Organización Mundial de la Salud (1946) define un buen estado de salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades”. En concordancia con lo anterior, la Constitución de la República del Ecuador (2008) establece su artículo 32 que la salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustenten el buen vivir. Asimismo, en el artículo 364 ibidem, se considera a las adicciones un problema de salud pública, por lo que le corresponde al Estado desarrollar programas coordinados en información, prevención y control del consumo de alcohol, tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas; así como ofrecer tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos.

Según la Organización Mundial de la Salud, el consumo de alcohol ha aumentado exponencialmente y más de la cuarta parte de todos los jóvenes entre 15 y 19 años, son bebedores. Una persona mayor a 15 años consume 6,4 litros de alcohol puro, una media de 32,8 gramos al día. En 2016, a nivel mundial el consumo provocó 3 millones de muertes y 132,6 millones de años de vida ajustados en función de la discapacidad, más en el sexo masculino. (OPS/OMS, 2018). La Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito, en 2016, reportaron que 275 millones de personas entre 15- 64 años consumieron alguna droga, mínimo una vez. De estos, 31 millones desarrollaron alguna enfermedad debido a la sustancia ingerida. En 2016, se estableció que el número de consumidores depende del tipo de droga: 192 millones de personas han consumido cannabis; 34 millones usan opioides al igual que anfetaminas y estimulantes; 21 millones, éxtasis; 19 millones, opiáceos y 18 millones, cocaína (UNODC, 2018).

El Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS) del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, recalca la importancia de prestar especial atención a esta dimensión de salud. Para ello, como uno de sus lineamientos generales, se plantea la incorporación de la Salud Mental Comunitaria en el desarrollo de los planes locales con énfasis en la promoción de habilidades y prevención de enfermedades, así como la organización de los servicios de salud, reduciendo los estigmas y discriminación de las personas que atraviesan por alguna enfermedad mental.

En cuanto a esta lógica la implementación del Tratamiento Ambulatorio Intensivo (TAI), que posteriormente se llamará Servicio Ambulatorio Intensivo, para trastornos mentales graves y consumo problemático de alcohol y otras drogas se instaura en la ciudad de Cuenca el Centro de Salud N° 1 del Distrito 01D04-Salud, Zona 6. Luego de su creación e implementación dada lugar el 5 de octubre de 2015; hasta la fecha se han atendido a un total de 824 personas.

Por ello es importante que estos esfuerzos sean alimentados y fortalecidos desde la capacitación técnica y la promoción del bienestar psicológico, tanto del personal que brinda el servicio, como de los usuarios. Con esto se pretende contribuir a la Agenda 2030 de la Organización de Naciones Unidas (2017) la cual expone la necesidad de proporcionar programas de bienestar para las personas, promoviendo la salud mental. Asimismo, se pretende asegurar que existan servicios y prácticas apropiadas para tratar el consumo de sustancias peligrosas.

2.3 ALCANCE TERRITORIAL: Cantonal

2.4 OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar un programa de capacitación e intervención psicológica grupal en el servicio de Tratamiento Ambulatorio Intensivo de la Coordinación Zonal de Salud N°6, dirigido al personal técnico y usuarios.

2.5 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

2.5.1. Generar espacios naturales y motivacionales para promover la salud mental del personal de salud.

2.5.2. Capacitar y actualizar conocimientos técnicos relativos a la salud mental a profesionales y adolescentes de los Centros de Salud.

2.5.3. Intervenir de forma grupal con temas de psicología organizacional, en los usuarios del SAI

2.5.4. Desarrollar la estrategia comunicacional al público objetivo, e identificar los canales que generen mayor impacto.

2.6 IMPACTO DEL PROYECTO:

Social

Científico

Económico

Político

Ambiental

Otro: _____

2.7 DESCRIPCIÓN DE IMPACTO ESPERADO

Se espera que el personal técnico desarrolle competencias cognitivas y procedimentales en el servicio de ambulatorio intensivo que brindan a los usuarios.

A su vez se espera que, con la implementación del presente proyecto, se mejoren las perspectivas de vida de las personas que padecen dependencia a sustancias, así como trastornos mentales graves, en base a capacitaciones por parte de los docentes y estudiantes de la Facultad de Psicología de la Universidad del Azuay.

La mejora en el estilo de vida de las y los usuarios del SAI Cuenca, les permitirá progresar, tanto en su situación familiar como social; generando un impacto positivo en nuestra comunidad.

2.8. INDICADORES GENERALES DE IMPACTO A NIVEL DE PROYECTO

Nro. De Indicador	Descripción	Tipo	Método
1	Mejoramiento de la escala de bienestar subjetivo	Cuantitativo	Test
2	Porcentaje de personal capacitado	Cuantitativo	Base de datos Lista de asistencia
3	Mejoramiento en la autopercepción de la salud mental	Cualitativo	Entrevistas, grupos focales
4	Número de personas identificadas como público objetivo	Cuantitativo	Segmentación demográfica, con las características buscadas en censos y poblaciones identificadas

2.9. RESULTADOS / PRODUCTOS ESPERADOS:

Resultados: Logros concretos y observables de las acciones del proyecto.

Producto: Objetos/artículos creados/producidos, cuantificables, puede ser un elemento terminado o un componente.

Resultados:

1. Mejoramiento de los niveles de bienestar subjetivo y satisfacción con la vida
2. Capacitaciones técnicas realizadas al personal de atención
3. Mejoramiento en la autopercepción de la salud mental

Productos:

1. Visitas realizadas a entornos naturales
2. Informe de conclusiones y recomendaciones

3. PLAN DE TRABAJO

Objetivo general	Objetivos específicos	Indicador	Resultado Esperado	Actividades	Medio de verificación	Supuestos
Desarrollar un programa de capacitación e intervención psicológica grupal en el servicio de Tratamiento Ambulatorio Intensivo de la Coordinación Zonal de Salud N°6, dirigido al personal técnico y usuarios	Generar espacios naturales y motivacionales para promover la salud mental del personal de salud	Entornos naturales visitados	Visitar entornos naturales que contribuyan a la salud mental de las personas	Establecer contacto con parques nacionales, zonas de amortiguamiento y demás entornos naturales	Registro fotográfico y audiovisual	Las instancias encargadas de las locaciones dan los debidos permisos
				Coordinar visitas, logística, estancia y actividades	Agendas de trabajo	Existen los debidos permisos para el personal
				Realizar actividades direccionadas al desarrollo intrapersonal e interpersonal del personal de salud	Registro de asistencia. Registro fotográfico	Las personas asisten puntualmente
	Capacitar y actualizar conocimientos técnicos relativos a la salud mental a profesionales y adolescentes de los Centros de Salud	Número de temas impartidos / Número de temas planificados	Capacitación en 8 temas técnicos	Diseño y planificación de los temas de capacitación técnica	Sílabo o temario	Ninguno
				Coordinación de fechas, horarios, lugares y número de asistentes	Agendas de trabajo	Existen los debidos permisos para el personal
				Ejecución de las capacitaciones	Registro de asistencia. Registro fotográfico	Las personas asisten puntualmente
				Intervenir de forma grupal con temas de psicología organizacional	Talleres realizados / Usuarios del SAI	Impartición de talleres en desarrollo personal, motivación

	onal, en los usuarios del SAI		y trabajo en equipo	Coordinación de fechas, horarios, lugares y número de asistentes	Agendas de trabajo	Existen los debidos permisos para el personal
				Ejecución de los talleres	Registro de asistencia. Registro fotográfico	Las personas asisten puntualmente
Desarrollar la estrategia comunicacional al público objetivo, e identificar los canales que generen mayor impacto.	Número de personas identificadas como público objetivo	Identificar el segmento de mercado y el mensaje	Segmentación del mercado	Informe	Que la información recabada tenga un sesgo por parte del equipo encuestador	
			Analizar el canal más efectivo	Encuestas		
			Generar el mensaje comunicacional	Informe		

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR MES						
Actividad	mes 1	mes 2	mes 3	mes 4	mes 5	mes 6
Establecer contacto con parques nacionales, zonas de amortiguamiento y demás entornos naturales						
Coordinar visitas, logística, estancia y actividades						
Realizar actividades direccionadas a promover la salud mental del personal técnico del SAI, en entornos naturales.						
Generar espacios de trabajo en equipo, comunicación efectiva y motivación en el personal técnico del SAI						
Diseño y planificación de los temas de capacitación técnica						
Coordinación de fechas, horarios, lugares y número de asistentes						
Ejecución de las capacitaciones						
Diseño y planificación de los temas de talleres organizacionales						
Coordinación de fechas, horarios, lugares y número de asistentes						
Ejecución de los talleres						
Segmentación del mercado						
Analizar el canal más efectivo						
Generar el mensaje comunicacional						

5. PRESUPUESTO

- **Costo total del Proyecto:** \$26.064
 - **Aporte de la Universidad del Azuay:** \$26.064
 - **Aporte de la Coordinación Zonal de Salud No. 6:** 0

Anexo 1: Presupuesto

6. BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud (1946). Constitución de la Organización Mundial de la Salud. Conferencia Sanitaria Internacional, Nueva York.
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2018). Resumen, conclusiones y consecuencias en materia de políticas. Informe mundial sobre drogas 2018. UNODC Research. https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18_ExSum_Spanish.pdf
- Organización Panamericana de la Salud. (2018). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. Washington, DC. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1∓isAllowed=y
- Rodríguez, Héctor. (2019). Más naturaleza, menos locos. National Geographic España. https://www.nationalgeographic.com.es/ciencia/mas-naturaleza-menos-locos-naturaleza-mejora-salud-mental_14557
- SDSN Australia/Pacific. (2017): Getting started with the SDGs in universities: A guide for universities, higher education institutions, and the academic sector. Australia, New Zealand and Pacific Edition. Sustainable Development Solutions Network – Australia/Pacific, Melbourne.
- Asamblea Nacional Constituyente (2008). Constitución de la República del Ecuador. Decreto legislativo.
- Asamblea Nacional del Ecuador. (2019). Proyecto de Ley de Salud Mental.
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2014). Política Nacional de Salud Mental 2014-2024.

NOMBRE DEL DIRECTOR DE PROYECTO: Daniel Bravo

FIRMA